
اللهم صل على محمد وآل محمد
العدد
١٢
براعم
الخير
مجلة شهرية تعنى بثقافة الطفل
شهر جمادى الآخرة ١٤٣٣هـ - آيار ٢٠١٢م
الأمانة العامة
العتبة
المقدسة

فاطمة الزهراء

قلب من الصفاء والايمان ... نبع من الضياء والحنان
فاطمة الزهراء ما اكرمها ... سيدة النساء في الجنان
بنت الرسول اكرم النساء ... سمت سمو النجم في السماء
أحبّها النبي حبا غامرا ... من طبعها الجميل والحياء
كريمة ام الحسين والحسن ... من مثلها في روعة اليقين من؟
شاكرة على عطاء ربها ... صابرة صبرا جميلا في المحن
كريمة ترعى علياً زوجها ... تصون طفليها وتحمي بيتها
ايمانها بالله يهدي قلبها ... فتنفع الناس و ترضي ربها
مرت مرور العطر في الحياة ... اميرة النساء والبنات
وغادرتها في الصبا مشتاقة ... بيت لها في اجمل الجنات

متى أبلغ

يبلغ الذكر (الفتى) باكمال ١٥ عشر سنة هلالية ما لم يحتلم أو ينبت الشعر الخشن على العانة قبل ذلك		انت بالغ وانت بالغة في هذا الشهر جمادى الاخرة ١٤٣٣هـ		تبلغ الانثى (الفتاة) باكمال تسعة سنين هلالية	
يوم الولادة للفتى		يوم البلوغ		يوم الولادة للفتاة	
جمادى الآخرة ١٤١٨	تشرين١/تشرين٢ ١٩٩٧	جمادى الآخرة ١٤٣٣	نيسان/ايار ٢٠١٢	جمادى الآخرة ١٤٢٤	تموز/اب ٢٠٠٣
١	٣	١	٢٢	١	٣٠
٢	٤	٢	٢٣	٢	٣١
٣	٥	٣	٢٤	٣	١/اب
٤	٦	٤	٢٥	٤	٢
٥	٧	٥	٢٦	٥	٣
٦	٨	٦	٢٧	٦	٤
٧	٩	٧	٢٨	٧	٥
٨	١٠	٨	٢٩	٨	٦
٩	١١	٩	٣٠	٩	٧
١٠	١٢	١٠	١/ايار	١٠	٨
١١	١٣	١١	٢	١١	٩
١٢	١٤	١٢	٣	١٢	١٠
١٣	١٥	١٣	٤	١٣	١١
١٤	١٦	١٤	٥	١٤	١٢
١٥	١٧	١٥	٦	١٥	١٣
١٦	١٨	١٦	٧	١٦	١٤
١٧	١٩	١٧	٨	١٧	١٥
١٨	٢٠	١٨	٩	١٨	١٦
١٩	٢١	١٩	١٠	١٩	١٧
٢٠	٢٢	٢٠	١١	٢٠	١٨
٢١	٢٣	٢١	١٢	٢١	١٩
٢٢	٢٤	٢٢	١٣	٢٢	٢٠
٢٣	٢٥	٢٣	١٤	٢٣	٢١
٢٤	٢٦	٢٤	١٥	٢٤	٢٢
٢٥	٢٧	٢٥	١٦	٢٥	٢٣
٢٦	٢٨	٢٦	١٧	٢٦	٢٤
٢٧	٢٩	٢٧	١٨	٢٧	٢٥
٢٨	٣٠	٢٨	١٩	٢٨	٢٦
٢٩	٣١	٢٩	٢٠	٢٩	٢٧
٣٠	١/تشرين٢	٣٠	٢١	٣٠	٢٨





كلمة المشرف العام

بسم الله الرحمن الرحيم

اعزائي براعم الخير هذا الشهر تطل علينا مناسبة عظيمة وهي ولادة الصديقة الطاهرة فاطمة الزهراء عليها السلام فعلينا ان نتذكر انها سلام الله عليها كانت اما رؤوفا رحيمة باولادها وكانت مربية عظيمة فاحياءا لذكرى ولادتها علينا ان نعرف حق امنا علينا ونكون اوفياء لها بالبر والاحسان فحبذا ان نجعل يوم ولادة الصديقة ٢٠ جمادى الاخرة يوم فرح نجدد الوفاء لامنا ونهدي لها هدية وندعو لها بالعافية والمغفرة والجنة فالجنة تحت اقدام الامهات.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

المشرف العام:
الشيخ احمد الصافي
رئيس التحرير:
علاء سعيد الاسدي
مدير التحرير:
كرار كريم زيارة
هيئة التحرير:
الشيخ بدر العلي
الشيخ خلدون الخفاجي
علاء انذار العلي
احمد الخفاجي
للتواصل معنا:
مدرسة الامام الحسين عليه السلام
في العتبة الحسينية المطهرة
أو على الانترنت عبر الفيس بوك
(براعم الخير)
هاتف:
٠٧٨٠١١٤٤٣٠٤
٠٧٧٠٦٣٢٥٠٧١
البريد الالكتروني:
info@alhussain-sch.org
التصميم:
كرار كريم زيارة
مطبعة دار الضياء (النجف الأشرف)
٠٧٨٠١٠٠٠٦٠٣

فريق البراعم

اللُقطة

سيناريو / هدى الخفاجي رسم وتلوين / حيدر الرسام

انظر ما هذا على الارض انها محفظة نقود لابد ان فيها مالا لنفتحها و ناخذ المال ونشتري به كل ما نشاء
كلا يا زيد لا يجب علينا فتحها فهي ليست لنا

وماذا سنفعل الان؟
دعنا نذهب بها إلى امام الجامع ونسال عن حلها الشرعي

السلام عليكم يا شيخنا الجليل
وعليكم السلام يا ابنائي
لقد وجدنا محفظة النقود هذه ملقاة على الارض ولا نعرف ماذا نفعل بها وجئنا اليك لتنصحنا وتعلمنا

بما انكم لا تعرفون صاحبها فهذا ما يسمى بمجهول المالك لذا عليكم ان تبحثوا عن صاحبها فان لم تجدوه بعد عام كامل تتصدقون به على الفقراء ولكن في المرة القادمة اذا وجدتم شيئا حاولوا ان تتركوه مكانه لان صاحبه يبحث عنه وسيعود ويجده ان لم ياخذه احد
نشكرك كثيرا يا شيخ فلقد ارشدتنا الى حكم شرعي لم نكن نعرفه من قبل



الو.. السلام عليكم اننا عثرنا على محفظة فارجو ان تاتي إلى جامع الامام الحسين وتعطي مواصفاتها لتاخذها.









والتقينا بالبرعم الاخر الا وهو محمد مجاهد مهدي القرعاوي الـذي يبلغ من العمر ثمان سنوات ويسكن في منطقة باب بغداد.

ما هي هواياتك يا محمد:

قراءة القران وحفظ القران وقراءة المجلات والرسم .

هل تنضم وقتك بين اللعب والدراسة ومعاونة الاهل في احتياجات المنزل:

انظم وقتي فاجعل وقتا لقراءة القران وزيارة الامام الحسين كل يوم والدراسة واللعب واما باقي اوقاتي فاقضيها في معاونة والدي في عمله ووالدتي في المنزل.

كيف تستفيد من العطلة الصيفية:

باشتراكي في الدورات التي تقيمها دار القران الكريم لحفظ القران في الصحن الحسيني الشريف .

هل تحفظ شيئا من القران الكريم:

احفظ سورة يس والسور القصار.

ما هي تجربتك مع مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية:

كانت تجربتي مع مدرسة الامام الحسين هي المشاركة في بعض فعاليات المدرسة وخصوصا اني اكبر للصلاة في بعض الايام.

ما هي امنيتك عندما تكبر ان شاء الله :

اتمنى ان اصبح طبيبا وحافظا للقران الكريم كاملاً

ما رأيك بمجلتنا براعم الخير :

مجلة حلوة جيدة جدا وانا من المتابعين لها والقراء المستمرين.

هل ترغب بالمشاركة:

نعم ارغب ان اشارك في هذه المجلة الجميلة.

الامام الاول

المعلم: يا أحبائي كيف حالكم اليوم ان شاء الله بخير. هل أحضرتم المعلومات عن الامام علي عليه السلام التي طلبتها منكم في الدرس السابق؟

الطلاب: نعم يا أستاذ قد حضرنا ما طلبت منا.

المعلم: بارك الله فيكم يا طلاب، الان أريد منكم معلومات عن الامام علي بن ابي طالب عليه السلام.

حسن: هو الامام علي بن أبي طالب بن عبد المطلب بن هاشم بن عبد مناف، إبن عم الرسول الأعظم صلى الله عليه وآله، وامه فاطمة بنت أسد بنت هاشم بن عبد مناف.

جاسم: ومن القابه وكناه: الكرار , المرتضى , الفاروق , الصديق , أبا الحسنين , وأبا الريحانتين , أبا تراب , أميرالمؤمنين , ويعسوب الدين.

حسين: ولد عليه السلام بمكة في البيت الحرام يوم الجمعة الثالث عشر من شهر رجب بعد عام الفيل بثلاثين سنة ولم يولد في البيت الحرام سواه قبله ولا بعده وهي فضيلة خصه الله بها إجلالا له.

صالح: نزل الوحي على الرسول الاكرم وكان عمر الامام علي عليه السلام ١٢ سنة.

محمد علي: وبقي بمكة مع النبي ثلاث عشر سنة ثم هاجر فأقام معه بالمدينة عشر سنين.

أحمد: أستشهد عليه السلام حيث ضربه ابن ملجم في المسجد وهو يصلي وبقى ثلاثة ايام مجروحا حتى انتقلت روحه الى الله في ليلة الجمعة ٢١ من شهر رمضان المبارك سنة ٤٠ من الهجرة.

حسام: قبره بالغري بمدينة النجف الأشرف في العراق.

المعلم: الامام علي عليه السلام هو افضل البشر بعد النبي محمد صلى الله عليه واله وسلم. احسنتم يا طلابي الاعزاء على هذه المعلومات القيمة، وفي الدرس القادم سنذكر أهم المعلومات لفاطمة الزهراء عليها السلام.



الاخلاق

الإيثار

سيناريو / أم محمد
رسم وتلوين / حيدر الرسام

السلام عليكم

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته







انا يارسول الله

اذن اعطه يا علي ما يحتاج



السياحة





مسجد الكوفة



احبائي براعم الخير ننتقل بكم في هذا العدد لمسجد عظيم وهو مسجد الكوفة وهو من اهم المساجد في الاسلام وله مكانته الخاصة في قلوب المؤمنين وهناك روايات عن اهل البيت عليهم السلام كثيرة في فضل هذا المسجد.

مسجد الكوفة في الوقت الحاضر يكون على شكل مربع يبلغ ارتفاع جدران سوره حوالي (٢٠) متراً.



أما صحن المسجد فهو مكشوف توجد فيه مجموعة من المحاريب ويتوسطه موضع بيت النبي نوح عليه السلام الذي كان فيه التنور الذي فار منه الماء فغطى الكرة الارضية كلها حيث قال الله تعالى (وفار التنور) وهناك رواية تقول أن مياه الطوفان التي غمرت العالم كله في عهد النبي نوح (عليه السلام)، قد تدفقت من هذا المكان بالذات. وتوجد في المسجد عدة مقامات منها:

مقام النبي إبراهيم (عليه السلام)، ومقام الخضر (عليه السلام)، ودكة القضاء (بيت الطشت) حيث كان الامام امير المؤمنين يقضي بين الناس في هذا المكان، ومقام النبي الأعظم محمد (صلى الله عليه وآله)، ومقام النبي آدم (عليه السلام)، ومقام الإمام الصادق (عليه السلام)، ومقام جبرائيل (عليه السلام)، ومقام زين العابدين (عليه السلام).



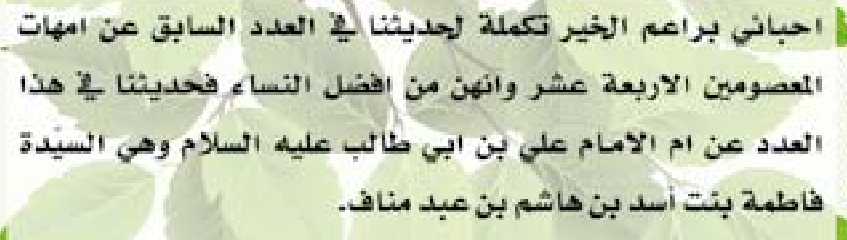
وفي بعض الروايات أن النبي محمد (صلى الله عليه وآله) عندما أسري به ليلة المعراج نزل في موضع مسجد الكوفة وصلى فيه.

ويوجد فيه محراب الشهادة وهو موضع استشهاد الامام علي عليه السلام سنة (٤٠) هجرية.

ويلتصق بالمسجد من الشمال بناء يضم مرقدي الشهيدين (مسلم بن عقيل بن أبي طالب) سفير الإمام الحسين (عليه السلام) لأهل العراق، و(هاني بن عروة) الصحابي الجليل الذي قتل بسبب ولائه ونصرته للإمام الحسين (عليه السلام) وكذلك مرقد (المختار بن أبي عبيد الثقفي)، الآخذ بثأر الحسين (عليه السلام)



لقد شهد مسجد الكوفة قيام مدرسة عظيمة تخرّج منها آلاف العلماء في الفقه والحديث واللغة والنحو والصرف وفي الكيمياء والفلك والفلسفة.



فرع من شجرة النبوة

السيدة فاطمة بنت أسد (عليها السلام)

احبائي براعم الخير تكملة لحديثنا في العدد السابق عن امهات المعصومين الاربعة عشر وانهن من افضل النساء فحديثنا في هذا العدد عن ام الامام علي بن ابي طالب عليه السلام وهي السيّدة فاطمة بنت أسد بن هاشم بن عبد مناف.

فقد عاشت السيّدة فاطمة بنت أسد (عليها السلام) إلى جانب زوجها أبي طالب (عليه السلام)، ولها من الأولاد بين ذكور وإناث هم:
١: طالب. ٢: عقيل. ٣: جعفر. ٤: علي (عليه السلام). ٥: أم هانىء. ٦: جمانة.

ان فاطمة بنت أسد (عليها السلام) كانت مؤمنة بالله عز وجل وموحدة له تعالى على دين إبراهيم (عليه السلام) ولم تعبد الأصنام أبداً لا كسائر الجاهليين وهي التي تكفلت بتربية النبي صلى الله عليه واله وسلم مع زوجها ابو طالب عليه السلام حتى كبر النبي صلى الله عليه واله وسلم في حجرها وكانت تفضله على ولدها فكانت خير ام للنبي بعد وفاة امه امنة سلام الله عليها، فلما بعث رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) كانت من السابقات إلى الإسلام والمؤمنات بنبوته (صلى الله عليه وآله وسلم).

مرقد مولاتنا فاطمة بنت أسد سلام الله عليها

عندما اصبحت حاملاً بامير المؤمنين علي بن ابي طالب عليه السلام فهناك حصلت معجزة عظيمة يشهد لها التاريخ فقد دخلت الى داخل الكعبة المشرفة وبقيت ثلاثة ايام وفي اليوم الثالث انشق جدار الكعبة المشرفة وخرجت الى الملأ تحمل المولود الجديد وهو الامام علي بن ابي طالب عليه السلام امام المتقين واول الناس ايمانا بالنبي الاكرم.

وعند وفاتها بكى عليها النبي محمد صلى الله عليه واله وسلم والامام علي عليه السلام.

وقبرها الشريف في البقيع الغرقد بقرب قبور أئمة أهل البيت (عليهم السلام)، وقد هدم الوهابيون تلك القباب الطاهرة، ويجب على المسلمين السعي لإعادة تلك القباب الشريفة.

فسلام عليها يوم ولدت ويوم ماتت ويوم تبعث حية.



من قصص الانبياء
النبي هود عليه السلام
سيناريو / عدنان محمد خلف
رسم وتلوين / حيدر الرسام



ذكر القران الكريم قوم عاد وانهم كانوا ينحتون الجبال فيجعلونها بيوتا لسكناهم ويعبدون الاصنام ويكفرون بالله فارسل الله نبيه هود عليه السلام ودعاهم الى عبادة الله وترك عبادة الاصنام.
نحن من صنع هذه البيوت بقوتنا واموالنا
لا فضل لاحد علينا في ذلك



انا نبي الله اليكم بعثني لهدايتكم إلى صراط مستقيم واحذركم سخطه وغضبه



ياقوم اني اذكركم بما حل بقوم نوح عليه السلام
إن آلهتنا قوية ولا يستطيع ربك ان يلحق اي ضرر بآلهتنا
لقد كانت الهة قوم نوح صغار وضعفاء عاجزين عن فعل اي شيء
نحن لسنا بحاجة إلى ربك فقوتنا واموالنا تغنينا عنه
اللهم ان هؤلاء قد غرتهم قوتهم وثرواتهم فلم يلتفتوا إلى الحق اللهم انزل عليهم عذابك



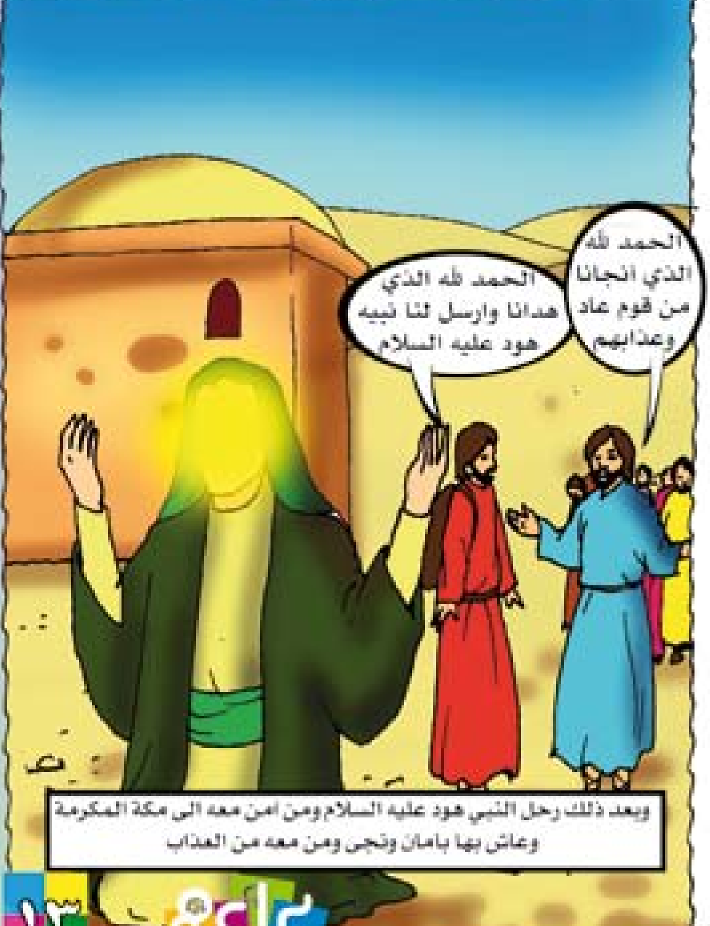
فسلط الله عليهم عذابا حيث ارسل عليهم النمل وقطع عنهم المطر فاصيبوا بالجفاف وانعدم الطعام.
اهربوا إلى الجبال حتى لاينال النمل منكم
لكن ليس لدينا ما يكفي من الماء والطعام



ياقوم ان لم تؤمنوا سيسلط الله عليكم الرمال لتدفنكم كما سلط عليكم النمل والجفاف
من الذي يقدر على زحزحة هذه الرمال الكثيرة من مكانها



النجدة ... ساعدوني...
آه... يا ويلي ما هذا ...
اتت عاصفة قوية ودمرت مدينة عاد حتى دفنت الرمال المدينة ومن فيها واما الذين هربوا الى الجبال فقد ماتوا من الجوع والعطش.




الحمد لله الذي انجانا من قوم عاد وعذابهم
الحمد لله الذي هدانا وارسل لنا نبيه هود عليه السلام
وبعد ذلك رحل النبي هود عليه السلام ومن امن معه الى مكة المكرمة وعاش بها بامان ونجى ومن معه من العذاب


الدورات الصيفية
بغداد
ديالى
النجف الأشرف
بغداد
النجف الأشرف
النجف الأشرف
الناصرية
الناصرية

أذية الآخرين

سيناريو / أسيا عدنان
رسم وتلوين / حيدر الرسام









سمكة أبو شراع



اعداد/ كرار كريم زيارة

سمكة أبو شراع هي من جنس (استيوفورس) و تنقسم إلى نوعين من الأسماك هما :

أبو شراع المحيط الأطلسي و أبو شراع المحيط الهادي و الهندي

ولذلك فقد نجد النوع الثاني في الخليج العربي وكذلك البحر الأحمر

وتعيش عادة فى المياه العميقة فى المناطق الأكثر دفئاً في جميع محيطات العالم

وهي تُعدَ من الأسماك المحببة للصيد بطريقة الجر .

وهي زرقاء إلى رمادية اللون و تمتاز بلون غامق من جهة الظهر و أزرق في الوسط و فضي جهة البطن .

فكها العلوي أطول من السفلي و يشبه السيف إلى حد كبير .

جسمها مغطى بالقشر و لها زعنفة ظهرية تنموا أكبر من باقي زعانف جسمها

وتشكل ما يشبة الشراع و هو سبب تسميتها بسمكة أبو شراع .

والشراع عادة ما يبقى مطوي إلى الأسفل وإلى الجانب عند السباحة .

ولكنها تقوم بفرده عندما تحس بالخطر أو عندما تشعر بأنها مهددة، وذلك لجعل السمكة تبدو أكبر بكثير مما هي عليه بالفعل لكي تخيف الأعداء وهي سريعة النمو في عمر عام واحد فقط يصل طولها ٣ أمتار ويصل وزنها الى ٩٠ كلغ

وهي سريعة جداً فهي يمكنها السباحة بسرعة ١٠٠ كيلو فى الساعة

تتغذى على الأسماك و الحبار الموجود على سطح الماء أو التي تكون موجودة تحت سطح الماء.

وتتميز سمكة أبو شراع بامور اخرى منها :

١- يمكنها إخراج المعدة من فمها ثم استرجاعها بسهولة و يسر.

وإلى الآن غير معروف إذا كانت تفعل هذا عن قصد ، أو أن هذه العملية تحدث رغماً عنها .

٢- يمكنها السباحة على سطح الماء بسرعة فائقة بدون تحريك أي جزء من جسمها إلا ذيلها فقط .

كوكب المريخ

اعداد/ كرار كريم زيارة

اعزائي براعم الخير في هذا العدد سنتكلم عن كوكب يشبه كوكب الارض الا وهو كوكب المريخ وهو رابع أبعد الكواكب عن الشمس، وجار الأرض المشهور بكونه الكوكب الحي الآخر. يظهر المريخ في سماء الأرض كقرص برتقالي-مُحمر لامع. توجد دلائل قوية على أن الماء كان يتدفق في يوم ما على سطح المريخ، بما في ذلك آثار الخنادق والقنوات والأودية التي يُعتقد أنه قد حفرتها المياه. كما أنه قد عثر على دليل في أحد النيازك التي وصلت إلى الأرض من المريخ على وجود حياة عليه، لكن ما زال الجدل قائماً بشأن مدى صحة هذا الدليل.

وأيضاً هناك العديد من الآثار لنشاطات بركانية في الماضي على سطح الكوكب، إضافة إلى العديد من الفوهات الاصطدامية الضخمة.

ومع أن غلافه الجوي قليل الكثافة مقارنة بالأرض، إلى أنه كاف للسماح بتكون السحب والرياح إضافة إلى العواصف الرملية على السطح.

يملك المريخ أيضاً قطبين متجمدين تماماً كقطبي الأرض، وتتغير مساحتهما مع مرور الفصول (الموجودة أيضاً على ذلك الكوكب). هذا الشبه كله بالأرض هو ما يدعو العديدين للاعتقاد بوجود حياة على هذا الكوكب بشكل خاص، وللترويج إليه كثيراً على أنه كوكب المخلوقات الفضائية. يملك المريخ قمرين (فوبوس وديموس)، مع أنهما لا يُشبهان قمر الأرض أبداً. فهما أصغر بكثير منه وأشكالهما غير منتظمة.



نبات الثعبان

احباني براعم الخير سنتعرف في هذا العدد على نبات يأكل اللحم فلا تخافوا من هذه النبة.

فهذا النبات يشبه الثعبان (الكوبرا)

فهو ينمو في المستنقعات ويتسرب مع المياه الجارية.

وهو غير مألوف نظرا الى ندرته.

اسم كوبرا الزنبق يأتي من تشابه انبوب بارز فيها يشبه راس الكوبرا مع تشعب الورقة التي تتراوح بين الاصفر الى الارجواني - أخضر - تشبه "انياب" الثعبان و"اللسان".

اكتشف في عام ١٨٤١ ميلادي.

نمو الزنابق كوبرا من البذور بطيئاً للغاية والكوبرا شتلة من الصعب الحفاظ عليها

تنمو في أواخر الشتاء والربيع، مثل كثير غيرها من النباتات آكلة اللحم.

الكوبرا الزنابق في الشتاء البارد تصاب بالخمول في سبيل العيش في الاجل الطويل.

فالنباتات تموت اسفل الريزومات من برودة الشتاء وتحافظ البرودة على الاوراق في الشتاء خلال فترة الخمول.

وتستغرق هذه الفترة من ٣ الى ٥ اشهر خلال السنة ، ويتوقف نموها كله. وفي الربيع ترسل النباتات الناضجة ايماءات للزهور .

وبعد بضعة اسابيع يبدأ النبات في الحياة مرة أخرى.

كثير من المتحمسين لهذا النبات اكل اللحم نجحوا فى زراعة هذه النباتات .

واكتشفت ثلاثة ألوان، خضراء ، وحمراء ، واحمر - اخضر.

و البري منها كله أخضر اللون.

أذكى الأذكياء

سيناريو / د. دعاء صابر
رسم وتلوين / حيدر الرسام





إنا لله وإنا اليه راجعون.
هل هذا الرجل الذي في النعش حي ام ميت؟












فتعجب الاب من ذكائها وذكائه ودعى لهما بالخير وتمنى ان تكون زوجة له وفعلا جاء الشاب وخطبها وعاشوا سعداء

اعداد / الشيخ خلدون

على بساط الريح



الى جنوب شرق الهند



وحلق بنا بساط الريح في رحلة جديدة من رحلات البحث عن محبي ال محمد (صلى الله عليه واله) وفي هذه المرة كانت رحلتنا الى الشرق . ولكن متجهة الى الجنوب الشرقي (جنوب شرق الهند) حيث كلما كان الاتجاه الى الجنوب كانت عبادة الاوثان منتشرة بشكل كبير حيث تفوح روائح كريهة تفصح عن عبادة الشيطان والبعد عن الرحمان . ولكن بين تلك البقع السوداء كانت هنالك بقع تشع بنور المحبة والولاء المحمدي الاصيل حيث هبط بنا البساط في احدى قرى ولاية مدراس الهندية حيث الهواء الحار الرطب فالتقينا ببرعم محمدي وهو عباس ياور فتعرفنا عليه وسألناه عن معتقده وتاريخ وصول النور المحمدي الى هذه البلاد النائية المطلة على خليج البنغال فأجاب انا مسلم موالٍ لمحمد وال محمد ومن اصل عريق بهذه البلاد . وجاء الإسلام الى بلادنا على أيدي الفاتحين المسلمين المغول الذين عم السلام والاستقرار في بلادنا بقدومهم ؟ فقلت له متعجبا؟! منَ المغول؟ فأجاب نعم المغول فعلى الرغم من تاريخهم القديم المشين إلا ان احد احفاد هولاكو صار مسلما على يد كبار علماء الشيعة ثم صار شيعيا على يد العلامة الحلي وصار جميع حكام المغول مسلمون فرفعوا راية الإسلام في المشرق ونشروا الإسلام والحضارة وامتدت دولهم الى العصر الحديث حتى دخل الانكليز الى بلاد الهند. وقد أحب الناس المغول لعدلهم وعدم الزام احد بالإسلام وانما دخلنا الإسلام طوعاً وأصبحت كلمة المعسكر الاسلامي تطلق على معسكر المغول ولغة المسلمين هي لغة المعسكر (لغة الاردو) فهي لغة التلاقح بين شعوب الشرق الإسلامي حيث كان معسكر المغول يضم المغول والعرب والفرس والترك فتكونت لغة جديدة بنكهة هندية تعلوها الايمان والتسامح وحب الحكمة والعلم واليوم تعتبر لغة الاردو من أكبر لغات المسلمين من حيث العدد ؟ فسألناه كيف؟ فأجاب أن الناطقين بها تقريباً نصف مليار مسلم. (١٥٠ مليون في البنغال ، ١٨٠ في باكستان ، ١٢٠ في الهند) والباقي متفرقين في جزر المحيط الهندي.

ومن الجدير بالذكر أن شبه القارة الهندية كانت ملاذاً آمناً لكثير من العلويين الهاربين من بطش العباسيين وامثالهم فبذلك تزينت ارضنا بكثير من السادات من ال محمد الاطهار صلوات الله عليهم اجمعين.





نصائح عمو علاء



التغذية الجيدة

وعدم العمل بالعادات السيئة تجعلك برعما مثالياً

اعداد / علاء انذار

احبائي واعزائي براعم الخير نتطرق في هذه الحلقة حول بعض الاساليب الخطرة على حياتكم لذا عليكم الانتباه لهذا الامر

ان الجهاز المناعي يعتمد على مدى الاهتمام بانفسنا ونظافتنا وتوجد بعض العادات السيئة غير الصحية والتى يمكنها أن تضعف المناعة بحيث تكون اجسامنا معرضة للامراض المختلفة وهناك بعض النصائح التى ستحافظ على قوة جهازك المناعى يابرعم الخير وأيضا مناعة بابا وماما وكذلك اطفالنا الرضع

ان التدخين المباشر أو التدخين السلبى سبب رئيسى لأمراض الجهاز التنفسى وأمراض وإلتهابات الرئة... فقد اثبتت الدراسات على أن التدخين يؤثر على كيفية مواجهة كرات الدم البيضاء لفيروسات وأمراض مثل الأنفلونزا والإلتهاب الرئوى.

وبينت الدراسات على أن الضغوطات المستمرة يمكنها أن تؤثر على عدد كرات الدم البيضاء وهو الأمر الذى سيجعل الجسم أكثر عرضة للأصابة بالأمراض ونزلات البرد وتجعل من الصعب على الطفل أو الأم مقاومة المرض.

عليكم يا براعم الخير ممارسة الرياضة والتمارين الرياضية فانه امر مهم وفي غاية الأهمية لعمل جهاز المناعة بقوة وعليكم الادراك يا براعم الخير أن مجرد المشى لمدة ٣٠ دقيقة فى اليوم سيزيد من قدرة كرات الدم البيضاء على مقاومة الأمراض وكذلك عدم الحصول على قسط وافر من النوم يمكنه أن يضعف جهاز المناعة.

وقلة النوم ترتبط أيضا ببعض المشاكل الصحية والأمراض مثل أمراض السكر والقلب والسمنة.

أظهرت العديد من الدراسات أن الثوم يمتلك خصائص ومقومات ضد البكتيريا والفيروسات. فقد ثبت أن الثوم يزيد من إنتاج كرات الدم البيضاء ويعمل كمضاد للأكسدة داخل الجسم...

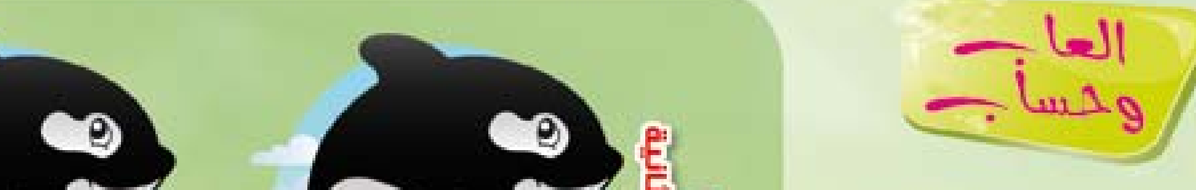
واعلم ان المكسرات مهمة وتحتوى على الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة وقد أظهرت الأبحاث والدراسات وجود علاقة مباشرة بين تناول المكسرات وعدد من الفوائد الصحية مثل تقليل نسبة الإصابة بالأمراض المزمنة

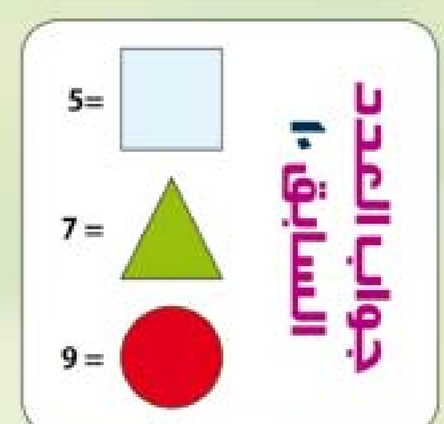
وان الكاكاو له دور مؤثر في رفع أداء جهاز المناعة ويفضل اخذه بدون اضافات مثل الشاي

كما أظهرت الأبحاث أن استهلاك الكاكاو بطريقة منظمة ودائمة يمكنه أن يقلل من نسبة الاصابة بأمراض القلب وبمقدورك عمل كوبا من الكاكاو الساخن مع لبن قليل الدسم...

ونسأل الله لكم دوام الصحة والعافية.



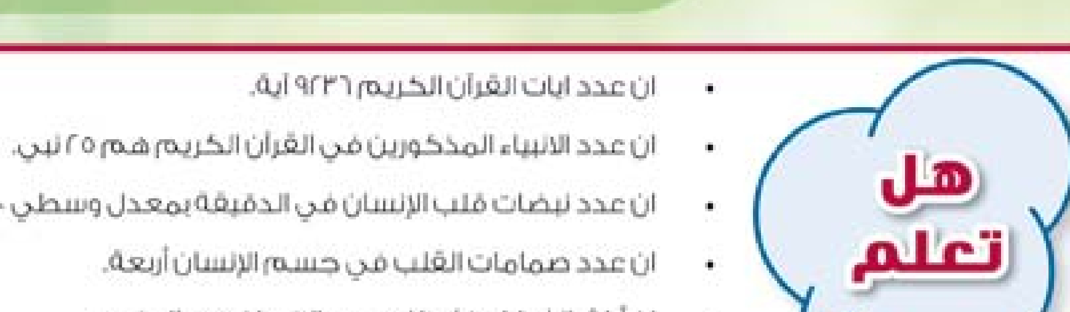









في هذه الصور الاربعة صورتان متشابهتان اكتشف ذلك بعشرين ثانية




هل تعلم

- ان عدد ايات القرآن الكريم ٦٢٣٦ اية.
- ان عدد الانبياء المذكورين في القرآن الكريم هم ٢٥ نبي.
- ان عدد نبضات قلب الإنسان في الدقيقة بمعدل وسطي ٧٠ نبضة.
- ان عدد صمامات القلب في جسم الإنسان أربعة.
- ان أكثر الفواكه نفعا لجسم الإنسان هي العنب.

المتاهة

ساعد مرتضى ليتمكن من قراءة القرآن



أشكال وأعداد

عين الأعداد التي يدل عليها كل شكل من الأشكال الهندسية الموجودة في المربعات مستعينا بالمجموع الموجود في الأسفل واليمين.

6	▲	●	20
■	▲	■	28
●	■	▲	24
22	26	24	

الجواب في العدد القادم



إبتسامات

طالب يرمي اوراق الرياضيات في الهواءسأله الاستاذ لماذا ترميها؟
قال: اريد ان افهمها وهي طائرة!!

طفل ذهب يشتري نظارات.
قال صاحب المحل له هل تريد نظارات للشمس ام للقراءة؟
قال: لا للشمس ولا للقراءة اريدها لاخي!!.

سأل الاستاذ الطالب : اذكر اربعة حيوانات اليفة؟
الطالب: بطة وثلاثة قطط!!



٢ +	+	٦	= ١٢
+	٧ +		= ١٢
٨ +	+	٣	= ١٢
= ١٢	= ١٢	= ١٢	




هيا نرسم
كيف ترسم فأراً
١
٢
٣
٤
٥
افعال الصلاة
١
٢
٣
٤
٥
٦
براعم
٢٧
براعم
٢٦

